

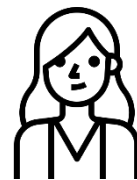
**ИССЛЕДОВАНИЕ ИНДЕКСА
ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ
В КАЗАХСТАНЕ**

Март 2019

ПОРТРЕТ РЕСПОНДЕНТА

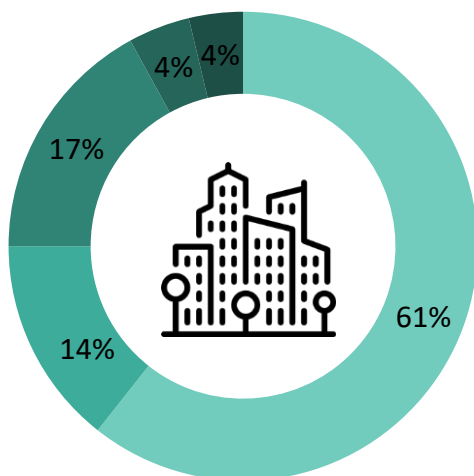


Метод:
CAWI



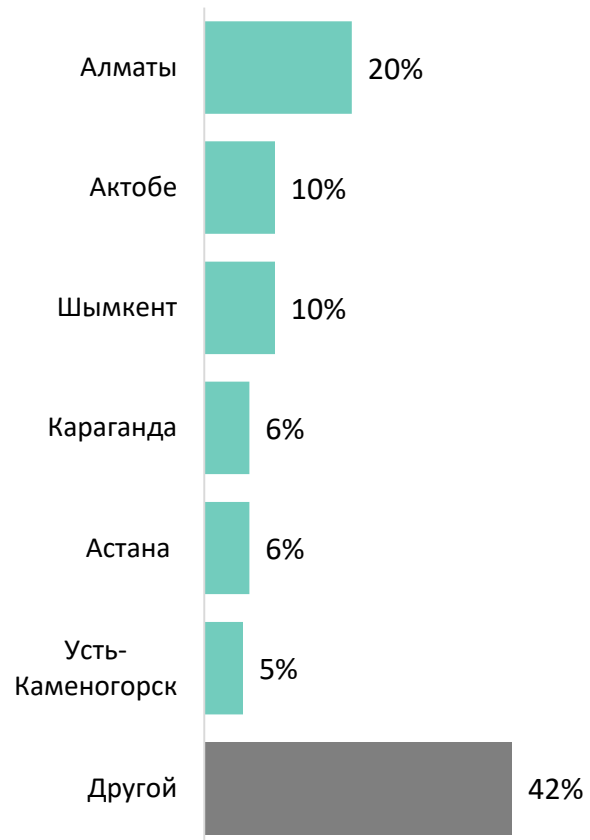
Выборка:
188 женщин-респондентов (рандомный набор; не репрезентативно населению Казахстана)

Тип населенного пункта

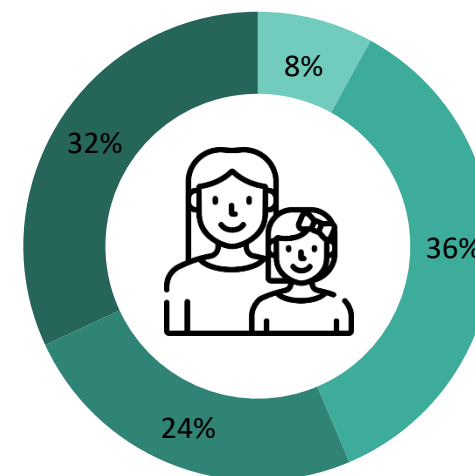


- Город - областной центр
- Город - районный центр
- Город, но не областной и не районный центр
- Поселок городского типа (не районный центр)
- Село

Город проживания



Возраст



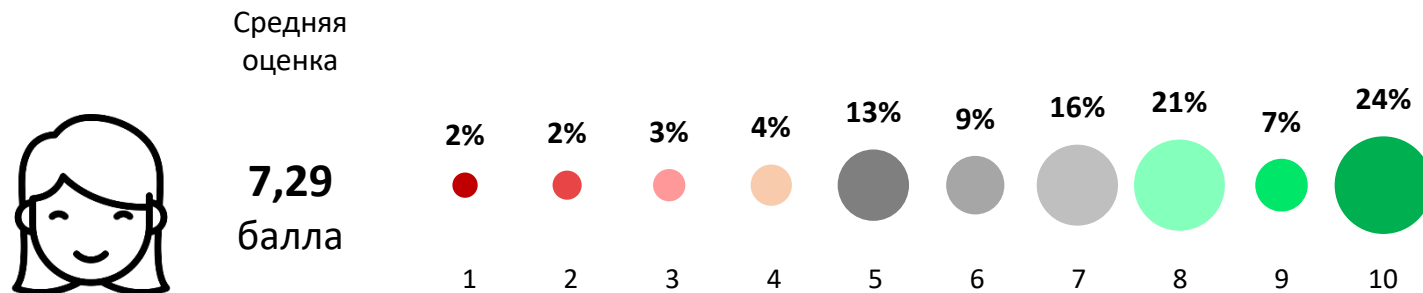
- 18-24 года
- 25-34 года
- 35-44 года
- 45+ лет

ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ

N=188

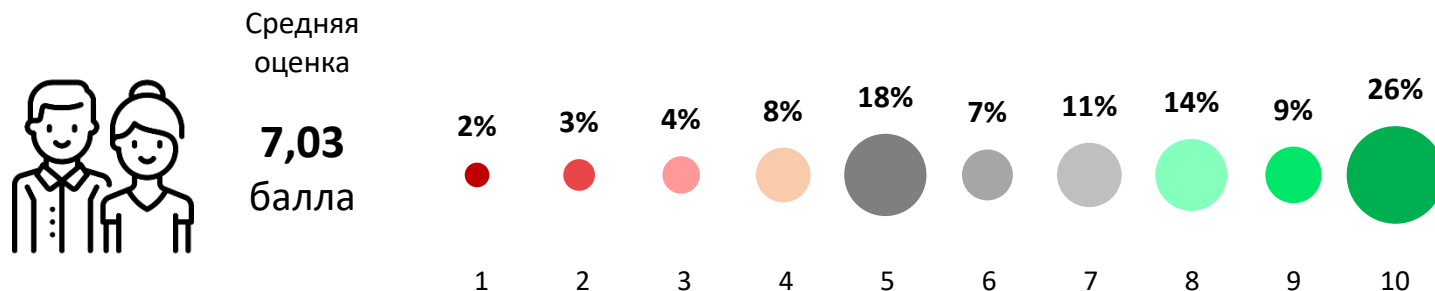
Насколько счастливой Вы себя ощущаете?

Оцените по 10-балльной шкале, где 1 – я совершенно несчастна, 10 – полностью счастлива.



Как Вы считаете были ли счастливы Ваши родители?

Оцените по 10-балльной шкале, где 1 – они (есть/были) совершенно несчастны, 10 – они (есть/были) полностью счастливы.



СЕМЬЯ

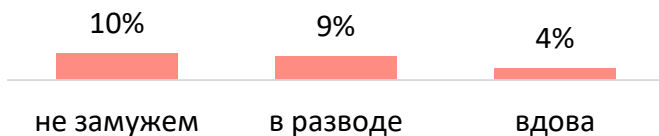
N=188



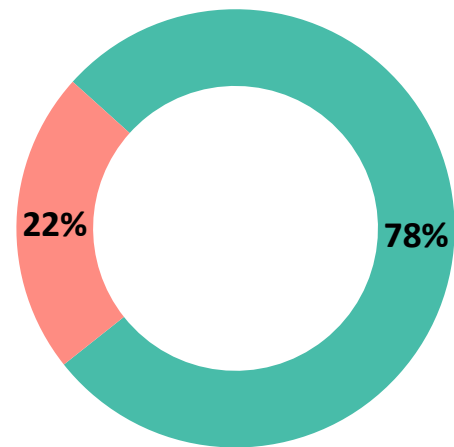
Нет постоянных отношений



Детализация



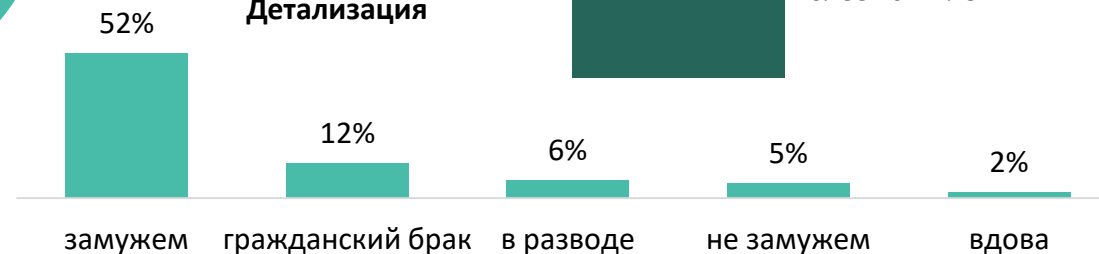
Какой Ваш семейный статус?



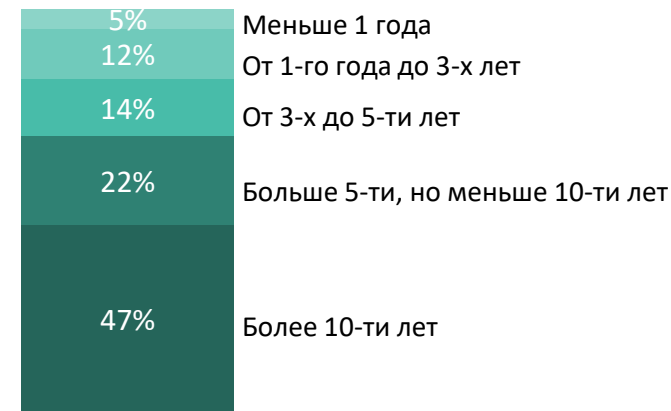
Есть постоянные отношения



Детализация



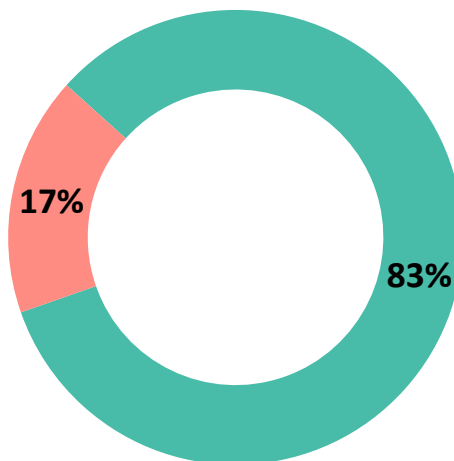
Длительность отношений



Какой Ваш семейный статус?

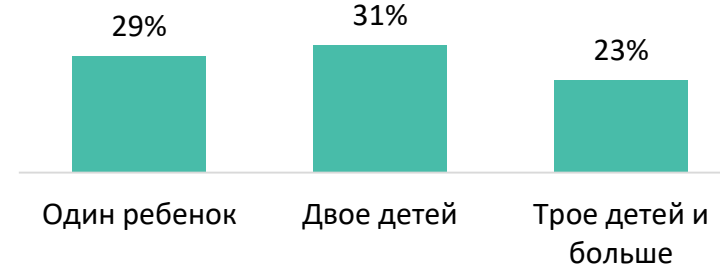


Нет



Да

Количество детей

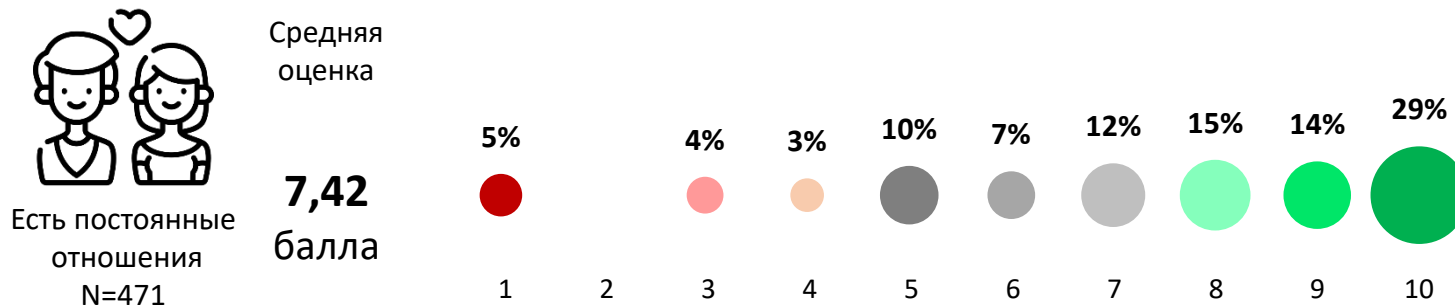


СЕМЬЯ

N=188

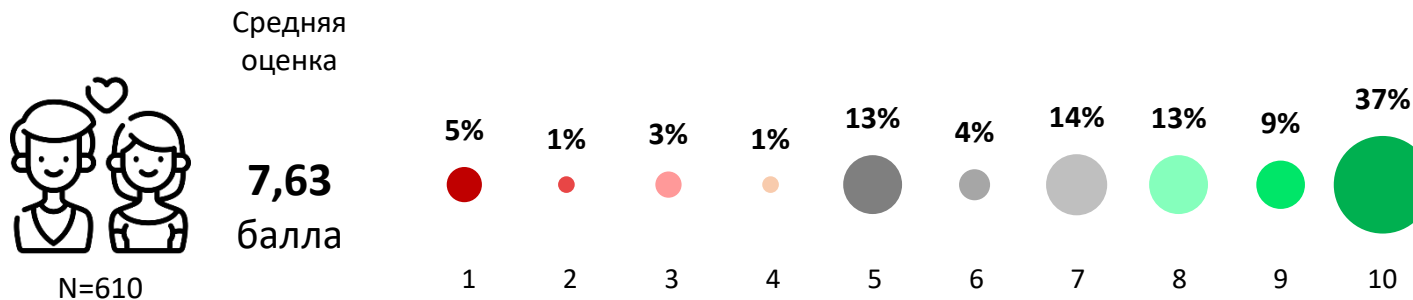
Насколько счастливым Вы считаете свой брак/отношения? (N=146)

Оцените по 10-балльной шкале, где 1 – совершенно не счастливые, 10 – полностью счастливые.



Брак (или успешные личные отношения) определяет для женщины осознание себя счастливой?

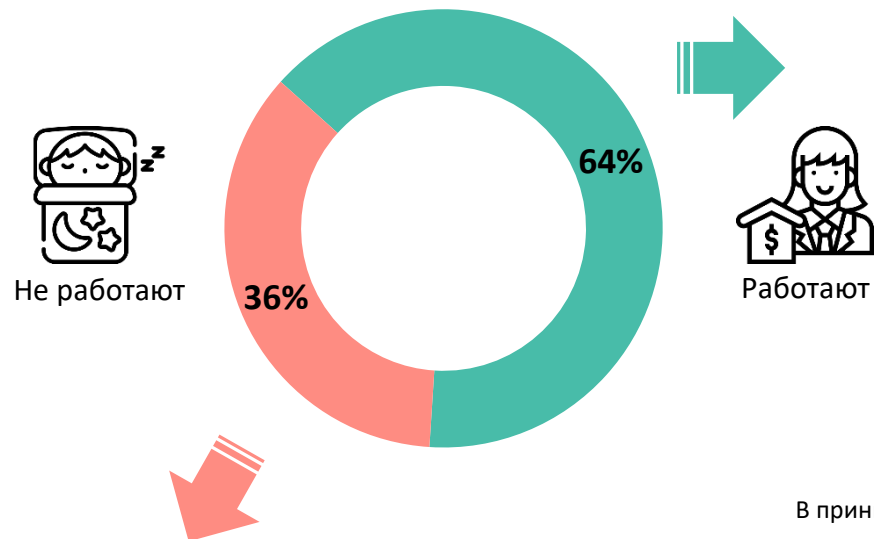
Оцените по шкале от 1 до 10 степень своего согласия, где 1 – совершенно не согласна, 10 – полностью согласна.



РАБОТА/КАРЬЕРА

N=188

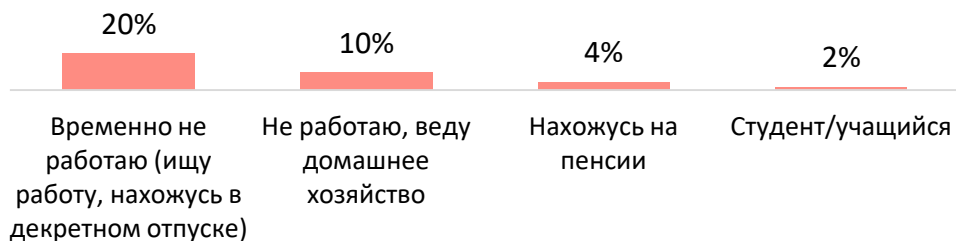
Основное занятие



Детализация



Детализация



Опишите свою работу

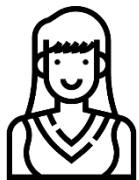


РАБОТА/КАРЬЕРА

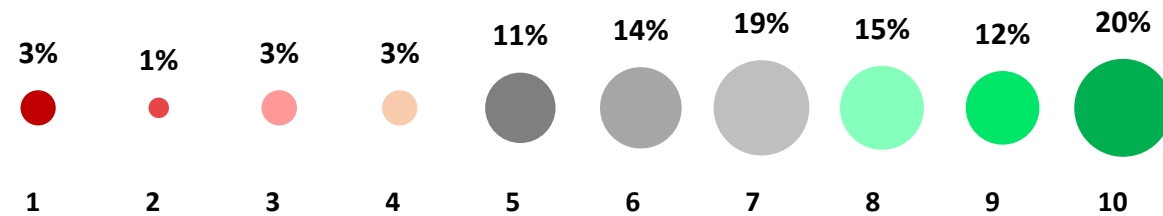
N=113

Насколько Вы удовлетворены своей работой?

Средняя оценка



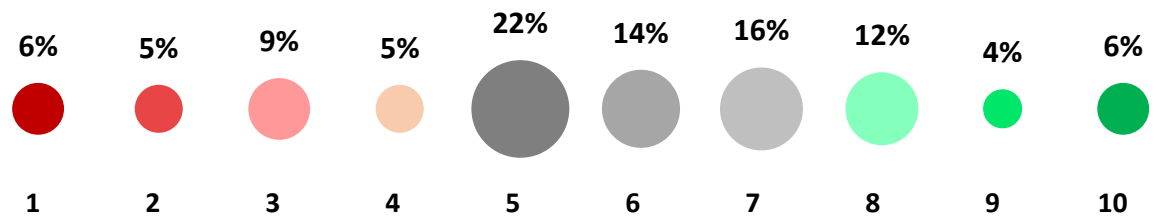
7,25
балла



Насколько вы удовлетворены уровнем своего дохода?



5,65
балла



РАБОТА/КАРЬЕРА

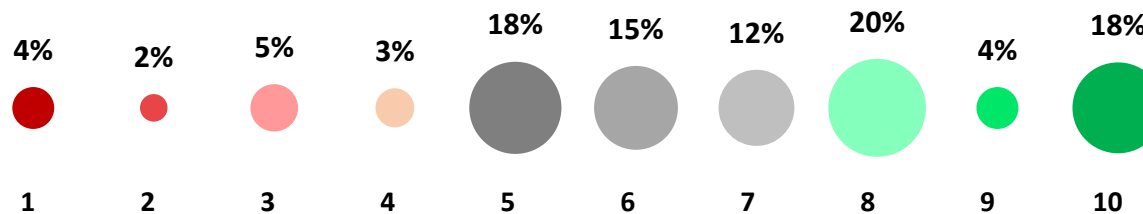
N=188

Насколько вы довольны своей реализованностью в жизни?
Имеется в виду, насколько вам нравится заниматься тем, чем Вы занимаетесь?

Средняя оценка



6,70
балла

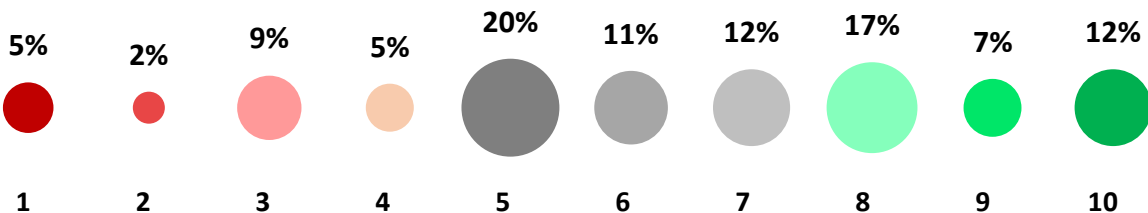


Вы чувствуете себя успешной?

Средняя оценка



6,26
балла



ОТДЫХ

N=188

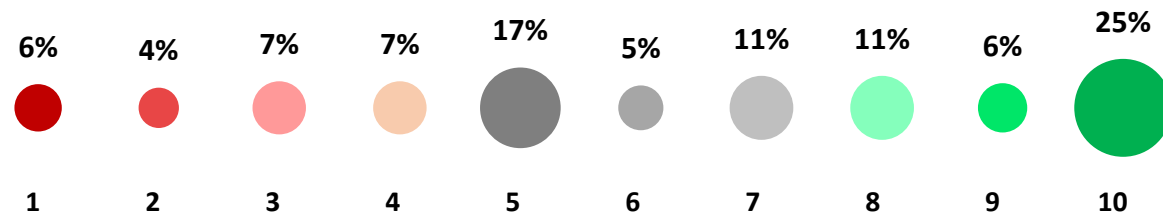
В течение недели вы имеете достаточно время для отдыха?

Средняя оценка



Работают
N=380

6,51
балла



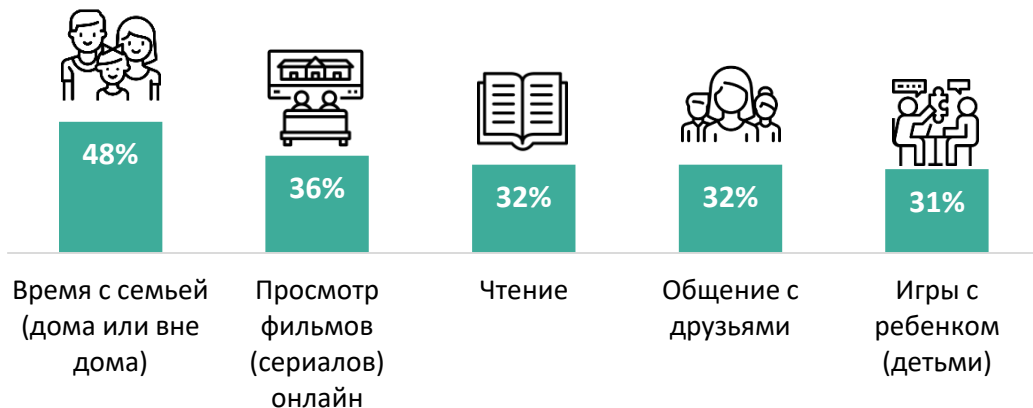
ОТДЫХ

N=188



Работаю
N=121

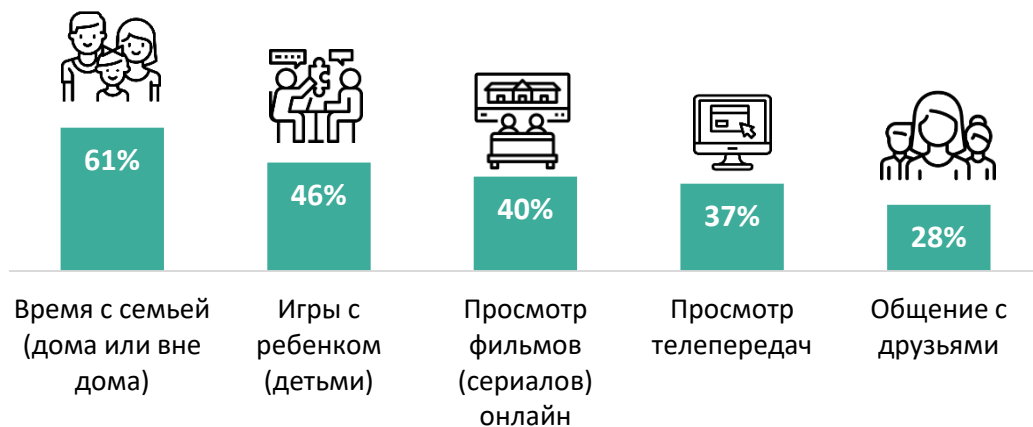
ТОП-5 занятий в свободное время



ТОП-3 места для отпуска



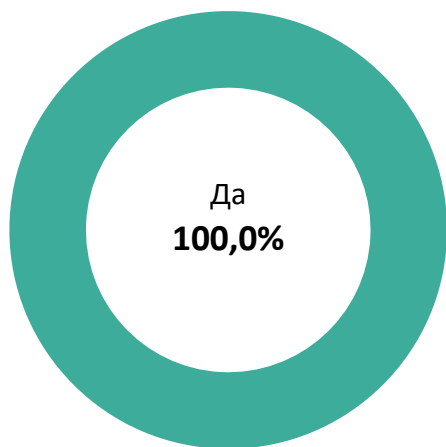
Не работаю
N=67



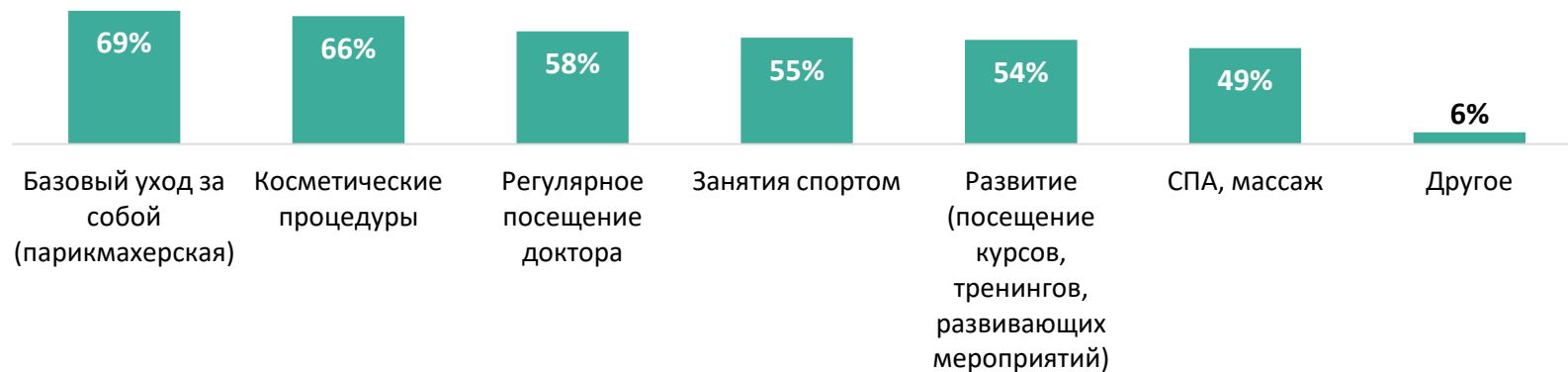
ЗАБОТА О СЕБЕ

N=188

Как вы считаете, нужно ли женщине заботиться о себе?



Что Вы подразумеваете под заботой о себе?

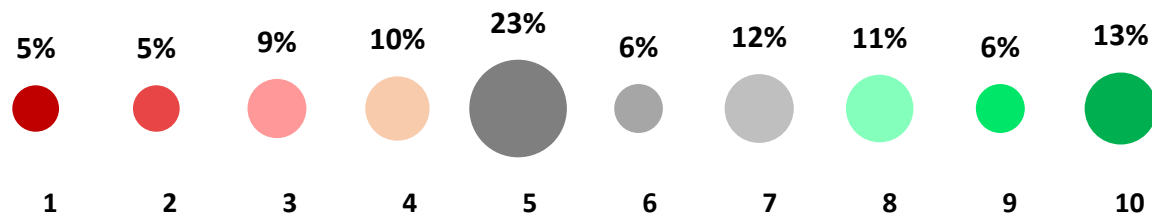


Достаточно ли у вас времени для заботы о себе?



Средняя оценка

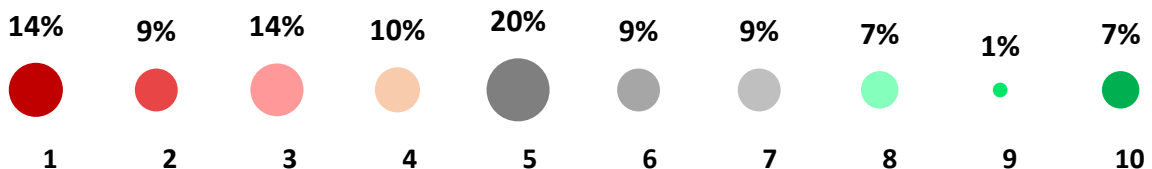
5,86
балла



Достаточно ли у вас денег для заботы о себе?



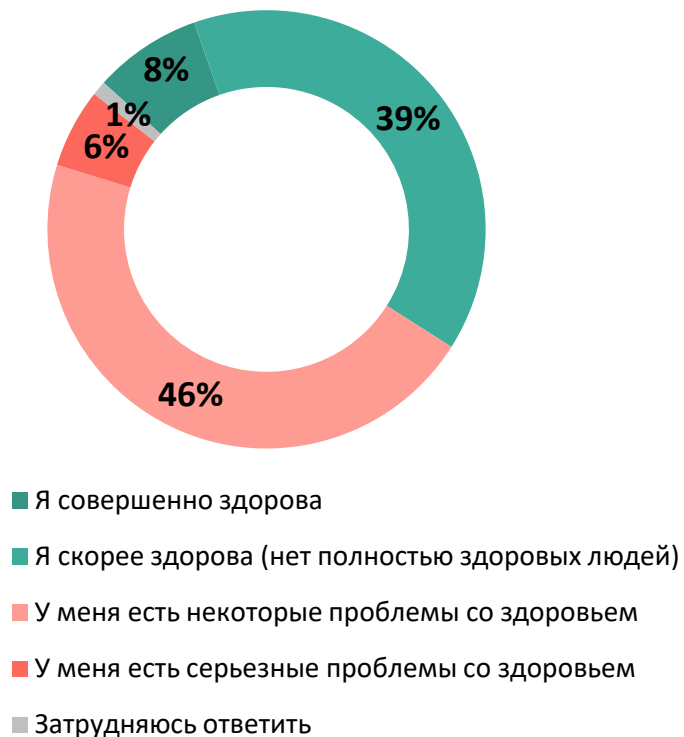
4,64
балла



ЗДОРОВЬЕ

N=188

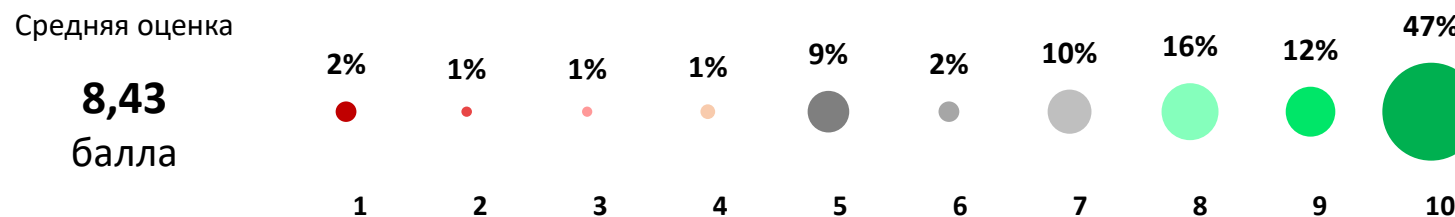
Вы считаете себя здоровым человеком?



Я посещаю врача когда:

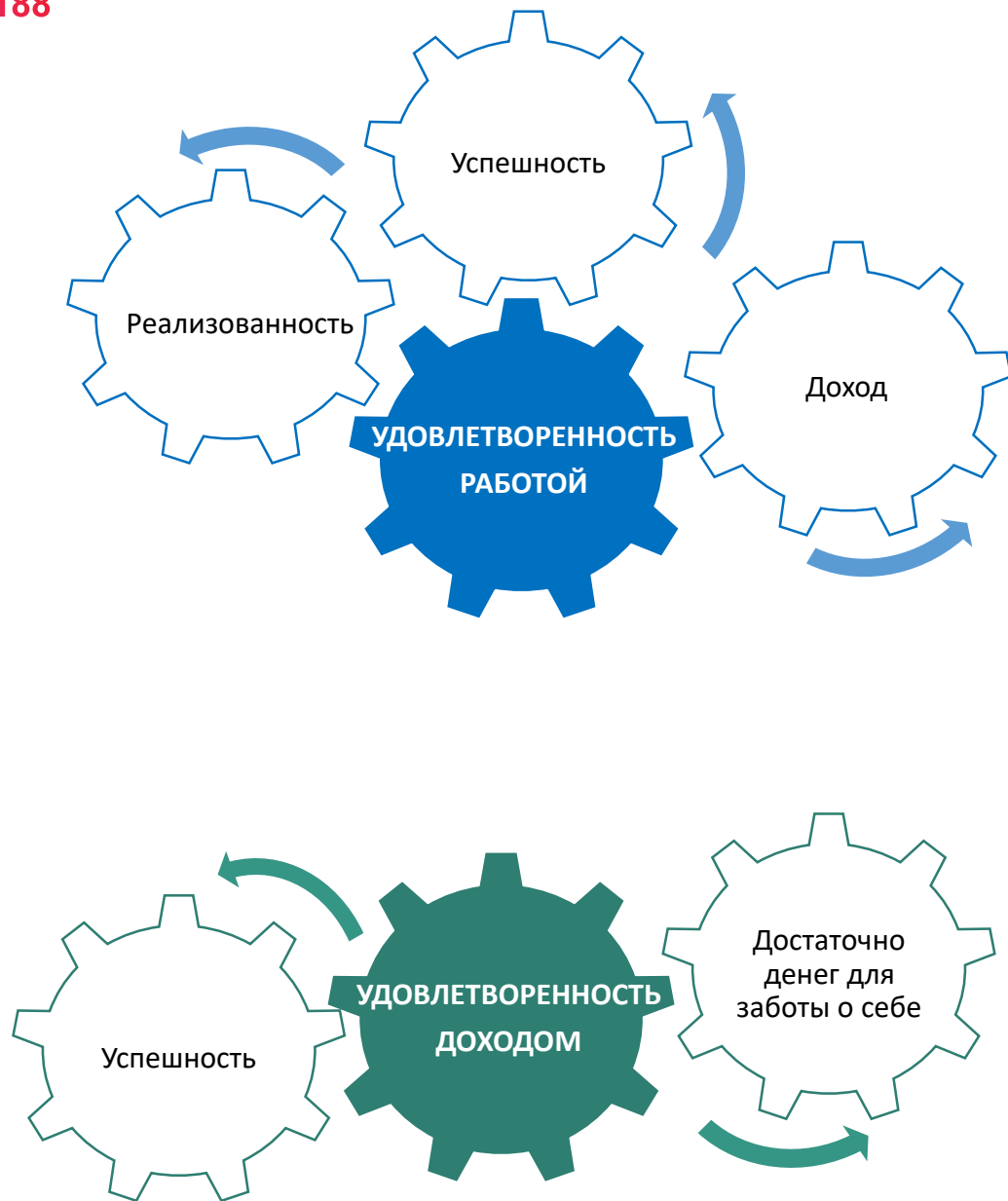


Профилактика – это наиболее эффективная забота о здоровье?

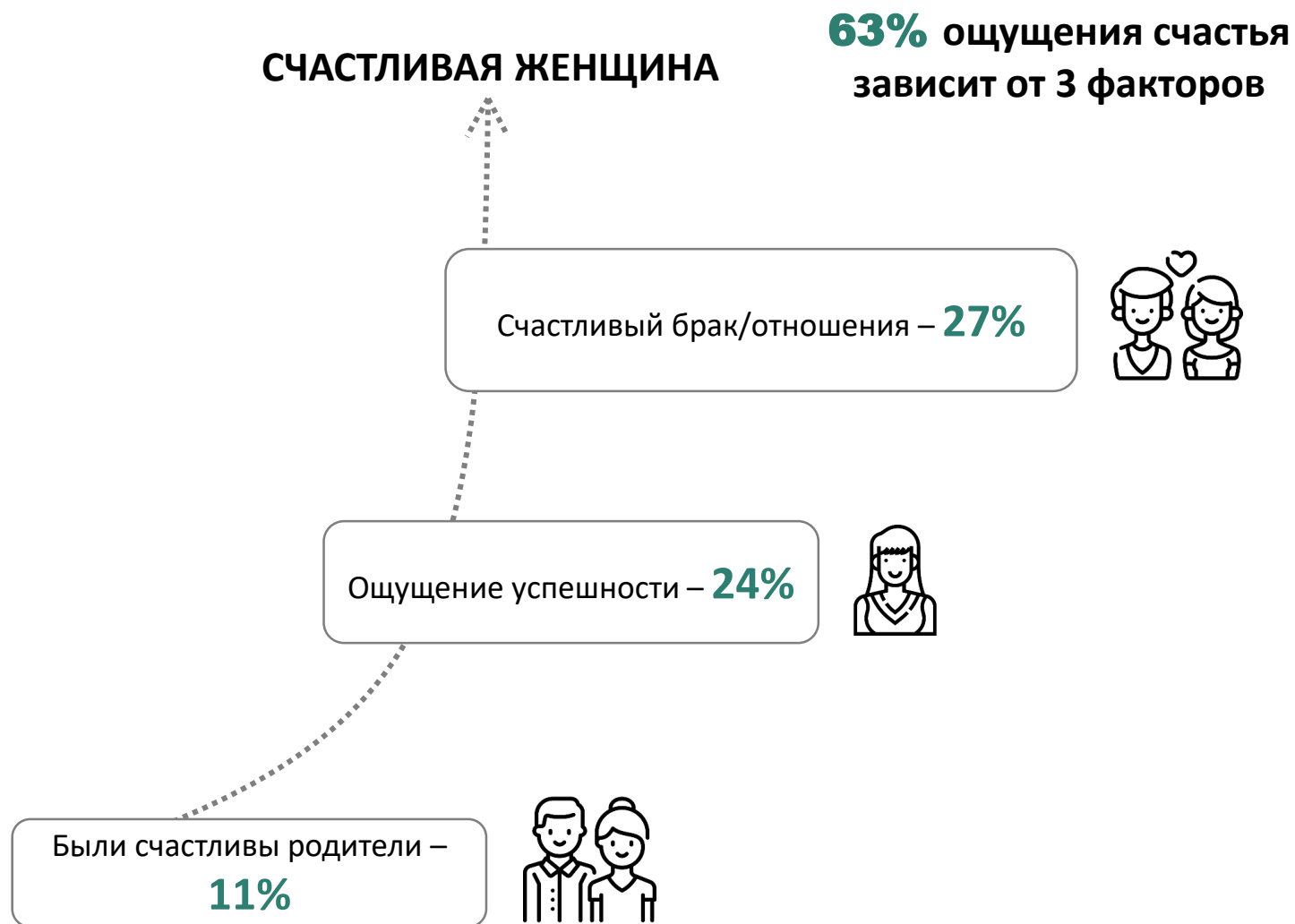


ВЫЯВЛЕННЫЕ ВЗАИМОСВЯЗИ

N=188



ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ОЩУЩЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ СЕБЯ СЧАСТЛИВОЙ



“Насколько счастливой Вы себя ощущаете?”

- ✓ Женщины чувствуют себя счастливее, когда они совершенно здоровы (оценка 8,1 балла против средней оценки 7,3 балла);
- ✓ Также забота о здоровье близких делает женщин более счастливыми (оценка 8,0 балла против 7,3 балла);
- ✓ Более счастливы женщины, которые работают на себя или ведут домашнее хозяйство (оценки по 8,6 балла против оценки 6,9 балла у женщин, которые работают по найму). Этому соответствует низкая оценка ощущения счастья у женщин, которые считают работу средством к существованию и при наличии возможности не работали бы (5,11 балла против средней оценки 7,3 балла);
- ✓ Кроме того, женщины, высоко оценившие свое ощущение счастья (9-10 баллов), чаще всего указывали, что счастье им приносят семья, дети, муж/мужчина.

“Как Вы считаете были ли счастливы Ваши родители? ”

- ✓ Женщины старшего возраста чаще считают, что их родители были счастливы (оценка 8,0 балла против средней 7,0 балла). Скорее всего, у женщин, имеющих сравнительно большой жизненный опыт, меняется представление о счастье, в том числе и насколько счастливым было их детство (соответственно, брак их родителей). С течением времени, оглядываясь назад, люди склонны вспоминать в основном приятные события, а восприятие негативных моментов переоценивается с учетом накопленного опыта.

“Насколько счастливым Вы считаете свой брак/отношения?”

- ✓ Женщины, считающие доход своей семьи высоким, более счастливы в браке (оценка 8,5 балла против оценки 6,5 балла у женщин, оценивших доход семьи как низкий);
- ✓ Более счастливым свой брак считают женщины, которые имеют возможность не работать и вести домашнее хозяйство (оценка 8,6 балла против оценки 7,0 у женщин, работающих по найму);
- ✓ Женщины, которые воспринимают работу только как средство к существованию и не работали бы, если бы была возможность, менее склонны считать свой брак/отношения счастливым (оценка 4,2 балла против оценки 7,8 балла у женщин, полностью довольных своей работой).

“Насколько вы согласны с утверждением: Брак (или успешные личные отношения) определяет для женщины осознание себя счастливой. ”

- ✓ Женщины, заботящиеся о здоровье своей семьи, чаще считают, что брак или успешные отношения – главное условие осознания женщиной себя счастливой (оценка 8,7 балла против общей 7,6 балла).

“Насколько Вы удовлетворены своей работой? ”

- ✓ Более довольны своей работой женщины, живущие в семьях с высоким доходом (оценка 8,0 балла против оценки 6,5 балла у женщин, указавших, что доход их семьи низкий);
- ✓ Женщины, работающие на себя (индивидуальная занятость или предприниматели) также более довольны своей работой (оценка 8,4 балла против оценки 7,1 балла у женщин, работающих по найму). Такой вид занятости предполагает больше свободы в выборе деятельности и планирования своего времени;
- ✓ Естественно, женщины, которые любят и вдохновляются своей работой, более высоко ее (работу) оценивают – 9,3 балла против оценки 5,2 балла у тех, кто работает просто чтобы иметь средства к существованию.

“Насколько вы удовлетворены уровнем своего дохода? ”

- ✓ Общий доход семьи непосредственно влияет на восприятие женщиной своего дохода (женщины, в семьях которых доход высокий, оценивают свой личный доход в среднем на 7,1 балла против 4,5 балла у женщин, оценивающих общий доход семьи как низкий);
- ✓ Более довольны свои доходом женщины, воспринимающие свою работу не просто как средство к существованию, а и как вдохновение, возможность самореализации (соответственно 7,3 и 4,0 балла).

“Насколько вы довольны своей реализованностью в жизни? Имеется в виду, насколько вам нравится заниматься тем, чем Вы занимаетесь?”

- ✓ Довольны своей реализацией в жизни женщины, занимающиеся индивидуальной деятельностью/предприниматели (оценка 9,1 балла). Причем, работа для женщин – важный фактор самореализации (у женщин, которые по тем или иным причинам временно не работают, оценка по данному вопросу составила 5,8 балла). Это подтверждает и тот факт, что женщины, которые любят свою работы, более довольны самореализацией в жизни, чем те, кто не чувствует особой привязанности к работе или воспринимает ее просто как способ заработать (соответственно, оценки 8,6, 5,5 и 5,1 балла);
- ✓ Высоки общий доход семьи прямо влияет на оценку женщиной своей реализации в жизни (7,6 балла против общей оценки 6,7 балла).

“Вы чувствуете себя успешной? ”

- ✓ Высокий доход семьи также дает возможность женщине ощущать себя более успешной (7,3 балла против оценки 5,5 балла при низком доходе семьи);
- ✓ Более успешными считают себя женщины-предприниматели (или работающие индивидуально) – оценка 8,0 балла против общей 6,3 балла и оценки 5,2 балла у женщин, которые временно не работают;
- ✓ Важный фактор успешности для женщин – интересная, увлекательная работа (7,5 балла против оценки 4,7 балла у тех, кто работает просто чтобы иметь средства к существованию).

“В течение недели вы имеете достаточно время для отдыха? ”

- ✓ Наличие времени для отдыха дает возможность лучше следить за своим здоровьем. Женщины, которые имеют больше свободного времени, чаще посещают врача, и считают себя полностью здоровыми. Возможность отдохнуть в течении дня эти женщины оценивают на уровне 8,0 баллов против общей оценки 6,5 баллов;
- ✓ Также больше времени для отдыха имеют женщины, ведущие домашнее хозяйство (8,1 балла против оценки 5,7 балла у тех, кто работает по найму);
- ✓ Женщины, работающие только для того, чтобы иметь средства к существованию, оценивают наличие времени для отдыха ниже (4,5 балла против общей оценки 6,5 баллов).

“Достаточно ли у вас времени для заботы о себе?”

- ✓ Женщины старшего возраста (45+), а также не имеющие детей, располагают большим временем для заботы о себе (соответственно, оценки на уровне 6,7 балла против общей оценки 5,9 балла);
- ✓ В семьях с высоким доходом женщины имеют возможность уделять себе больше времени (оценка 6,8 балла против 4,9 балла при низком доходе семьи);
- ✓ Вполне естественно, что женщины, уделяющие больше времени заботе о себе, ощущают себя более здоровыми (оценка 6,7 балла против 5,2 балла у женщин, имеющих проблемы со здоровьем);
- ✓ Также вполне логично, что занятие предпринимательством дает возможность женщинам уделять больше времени заботе о себе (оценка 7,8 против общей оценки 5,9 балла);
- ✓ Женщины, воспринимающие работу только как средство к существованию, скорее всего, много работают и не могут уделять много времени заботе о себе (оценка 3,9 балла против общей оценки 5,9 балла) и, к тому же, не имеют достаточно денег для этого (оценка финансовых возможностей для заботы о себе на уровне 2,9 балла против общей оценки 4,6 балла);
- ✓ Женщины, располагающие достаточным временем для заботы о себе, имеют возможность регулярно посещать врача, заниматься профилактикой здоровья (оценка 7,2 балла против общей оценки 5,9 балла).

“Достаточно ли у вас денег для заботы о себе?”

- ✓ Логично, что денег для заботы о себе достаточно женщинам в семьях с высоким достатком, в то время как женщины, семьи которых испытывают финансовые трудности, реже могут выделить деньги для ухода за собой (оценки соответственно 6,5 и 3,2 балла);
- ✓ Индивидуальная занятость и предпринимательство дают возможность заработать сравнительно больший доход. Это, в свою очередь, дает женщине больше возможностей для заботы о себе (оценка 6,4 балла против общей оценки 4,6 балла);
- ✓ Вполне логично, что наличие финансовых возможностей для заботы о себе влияет на состояние здоровья. У женщин, которые оценивают свое здоровье на «отлично», оценка по данному вопросу составила 5,4 балла – хоть в целом и невысокая, но все же выше среднего уровня.

“Насколько вы согласны с утверждением: Профилактика – это наиболее эффективная забота о здоровье? ”

- ✓ Женщины, которые считают профилактику самым эффективным способом заботы о здоровье, обращаются к врачу сразу как только почувствуют недомогание (оценка по вопросу 9,1 балла против общей оценки 8,4 балла);
- ✓ Очень важной считают профилактику женщины, имеющие серьезные проблемы со здоровьем (оценка 9,3 балла против общей оценки 8,4 балла), что вполне логично;
- ✓ Женщины в разводе, не имеющие постоянных отношений, также чаще считают профилактику наиболее эффективной заботой о здоровье, но при этом они часто не имеют достаточно средств для заботы о себе (оценка наличия финансовых возможностей – 3,7 балла при общей оценке 4,6 балла).